

Kirgizija

lista za pakiranje



KAJ IMETI S SEBOJ?..... ČIM BOLJ KVALITETNO IN ČIM MANJ!

Oblačila in pripomočki:

- Velik nahrbtnik za prtljago (do 80L) in mali (do 45L) za dnevne izlete in osebno prtljago na letalu,
- Oblačila (5-6 majic s kratkimi rokavi *švic majice so OK*, ena ali dve z dolgimi, kratke hlače, 2x dolge pohodne hlače, kopalke, spodnje perilo, nogavice, termo spodnje perilo...) - brez pretiravanja, pa milo ali prašek za nenadne madeže,
- Treking čevlji+pohodne palice+Švic majce+Vetrovka Gore tex+flis+kapa+rokavičke (za mrzle večere)
- Poncho - pelerina za dež
- Torbica za denar (okoli vratu ali okoli pasu),
- Napihljiv vzglavnik,
- Sandali (športni), japonkice za po hotelu ,
- Kopalna brisača- hitro sušeča (bolj lahka, za na treking),
- spalna vreča (toplejša) za treking-lahko se jo tudi najame pred trekom in kapna (rjuhica),
- Sončna očala in kapa ali klobuk,
- Žepna baterija (NAJ BO ČELNA),
- Mini šivalni pribor,
- Nožiček z odpiranjem (buteljke, konzerve...)
- Igre, knjige in revije za krajšanje časa
- Fotoaparati in oprema
- Mobitel in polnilec,
- Hrana in pijača za na pot do letališča
- Darilca za otroke (brez pretiravanja)

Kozmetika:

- Osvežilni robčki
- Sončna krema s faktorjem
- Pinceta, škarjice
- Vazelin za ustnice (Labello)
- Rezervna očala ali kontaktne leče
- Tamponi, vložki (kdaj težko dosegljivi)

Zdravila in medicina:

- Vsa, ki jih jemljete doma
- Klasični Aspirin za glavobol pri višini
- Vitamini, šumeče tablete,
- Proti vročini in bolečinam
- Proti driski (ogljje...)
- Proti alergiji
- Prašek za nadomestitev izgubljenih soli
- Antibiotiki
- Obliži, gaze, povojček...

- ♦ Kondomi (za vse samske...)
- ♦ Sredstva za dezinfekcijo ↓
- ♦ Vsaj 1 Steklenica domačega/osebo (čez našega šnopca ga ni...)
- ♦ Kakšna domača klobasa za v hribe (za ta najbolj lačne in mesa željne)

Dokumenti in denar:

- ♦ Potni list
- ♦ Gotovina USD (obvezno), plačilne kartice
- ♦ Kopije dokumentov in kartic (poslikaš in si pošlješ na mail)
- ♦ Natisnjena vozovnica za polet

Pa še kaj, kar sem seveda pozabil al pa se dol kupi. Pa veselo pakiranje 😊